



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

12. August 2025

Grabkapelle auf dem Württemberg Letzte Chance auf Yoga mit Ausblick: „Sport im Park“ an der Grabkapelle

Matte ausrollen, durchatmen, Kraft tanken – am Fuße der Grabkapelle auf dem Württemberg und mit einem weiten Ausblick über die Weinberge: Das bieten die Yoga-Einheiten der Aktion „Sport im Park“. Wer die bisherigen Termine des kostenlosen Angebots verpasst hat, bekommt an den letzten drei Freitagabenden im August noch eine Chance: Zwei Yoga-Einheiten stehen zur Auswahl, jeweils um 17.30 Uhr und um 18.45 Uhr. Sie werden von erfahrenen Yogalehrkräften angeleitet. Um teilzunehmen sind weder Vorkenntnisse noch eine Anmeldung nötig. Lediglich eine eigene Matte muss mitgebracht werden.

Yoga vor historischer Kulisse

In den Sommermonaten haben Yoga-Freundinnen und -Freunde die Gelegenheit, ihre wohltuenden Übungen vor historischer Kulisse und mit einem weiten Ausblick über die Dächer von Stuttgart zu genießen. Direkt vor der Grabkapelle auf dem Württemberg lädt die Aktion „Sport im Park“ alle Interessierten zu kostenlosen Yoga-Sessions ein. Wer vor dem königlichen Mausoleum in fließenden Bewegungen zur inneren Ruhe und Kraft kommen möchte, kann aus zwei verschiedenen Angeboten wählen: „Empowerment-Yoga“ und „Lach-Yoga“. Die Sporteinheiten werden jedoch nur noch bis Ende August angeboten.

Noch drei Termine im August

Die letzten Yoga-Einheiten an der Grabkapelle von „Sport im Park“ finden an den Freitagabenden am 15., 22. und 29. August statt. Sie bieten am Ende einer Woche und zum Auftakt ins Wochenende die Möglichkeit zur Entspannung pur. „Yoga-Empowerment“ um 17.30 Uhr stärkt mit gezielten Übungen das Körpergefühl und



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

12. August 2025

bringt innere Kraft und Ruhe in Einklang. „Lach-Yoga“ um 18.45 Uhr verbindet kraftvolle Übungen mit heiterem Ausatmen – für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Beide Angebote finden unter freiem Himmel und vor der historischen Kulisse des königlichen Mausoleums statt – so wird die Yoga-Praxis zu einem besonderen Erlebnis. Weder eine Anmeldung oder Vorkenntnisse sind erforderlich, lediglich eine eigene Matte muss mitgebracht werden. Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Ein Ort der Stille

Die Grabkapelle verleiht den entspannenden wie stärkenden Yoga-Einheiten nicht nur eine historische Kulisse – sie ist selbst ein Ort der Stille und Andacht. König Wilhelm I. ließ das klassizistische Bauwerk vor 200 Jahren für seine früh verstorbene Frau Katharina errichten. Die Inschrift über der Pforte „Die Liebe höret nimmer auf“ zeugt von der tiefen Verbundenheit der beiden. Wer mehr über das Monument und seine Geschichte erfahren möchte, kann seiner Yoga-Session einen Besuch voransetzen – man muss nur ein bisschen früher kommen. Die Grabkapelle ist regulär von 10.00 bis 17.00 Uhr für Besucherinnen und Besucher geöffnet.

Stuttgart bewegt sich

„Sport im Park“ ist eine Kooperation des Sportkreises Stuttgart und des Amts für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart. Von Mai bis Oktober bieten sie unter dem Motto „Stuttgart bewegt sich“ über 80 kostenfreie Outdoor-Aktivitäten in verschiedenen Grünanlagen der Stadt an. Von Basketball bis Zumba ist für alle Vorlieben, Altersgruppen und Fitnesslevels etwas dabei. Die Angebote werden von professionellen Trainerinnen und Trainern geleitet. Sie sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

Service und Information

Yoga-Empowerment

Termine

Freitag, 15. August 2025 | 17:30 Uhr

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

12. August 2025

Freitag, 22. August 2025 | 17:30 Uhr

Freitag, 29. August 2025 | 17:30 Uhr

Lach-Yoga

Termine

Freitag, 15. August 2025 | 18:45 Uhr

Freitag, 22. August 2025 | 18:45 Uhr

Freitag, 29. August 2025 | 18:45 Uhr

Preis

Die Teilnahme ist kostenlos.

Hinweis

Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung nötig. Es muss nur eine eigene Yogamatte mitgebracht werden.

Anfahrt

Die Staatlichen Schlösser und Gärten weisen darauf hin, dass die Grabkapelle auf dem Württemberg inmitten der Weinberge liegt: Es gibt keine Parkmöglichkeiten. Am besten erreicht man den Gipfel des Württembergs mit den Bussen der VVS-Linie 61, ab S-Bahnhof Untertürkheim. Ab dem Ortskern von Rotenberg führt ein kurzer Spaziergang mit geringer Steigung zur Kapelle.



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

12. August 2025

Kontakt

Grabkapelle auf dem Württemberg

Württembergstraße 340

70327 Stuttgart

Telefon: +49(0)711.33 71 49

info@grabkapelle-rotenberg.de

www.grabkapelle-wuerttemberg.de

www.schloesser-und-gaerten.de

1819 Bistro am Württemberg

Württemberg Str. 340A

70327 Stuttgart

Telefon +49(0)1 77.87 06 262

hallo@1819bistro.de

www.1819bistro.de

Ihr Pressekontakt Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)7 11.6 66 01 38, presseservice@schloesser-und-gaerten.de

Bilddownload Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“ / „Pressebilder“)

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.